

CURSO PRESENCIAL U ONLINE:

GESTIÓN ÁGIL E HÍBRIDA DE PROYECTOS



GESTIÓN EMPRESARIAL

INFORMACIÓN IMPORTANTE

Fechas: Del 11 al 20 de mayo de 2026

Sesiones: lunes, miércoles y viernes

Horario: De 19:00 a 22:00 hrs.

Modalidad: Presencial u online

Inversión: Bs. 1,100.-

Descuento del 15% por pronta inscripción hasta 27/04/2026

Contacto: Nekane Talavera Cel. 62077638 - email: contactocenace@upsa.edu.bo

OBJETIVOS

Formar profesionales capaces de liderar proyectos con un enfoque ágil, híbrido y adaptable al entorno dinámico de las organizaciones modernas. A través del conocimiento de metodologías ágiles, herramientas prácticas y habilidades interpersonales, se busca fortalecer la capacidad de planificación, ejecución, seguimiento y entrega de valor en los proyectos.

Objetivos específicos:

- Comprender los principios, valores y dominios de la gestión ágil.
- Aplicar metodologías y marcos de trabajo ágiles en diferentes tipos de proyectos.
- Desarrollar habilidades para conformar, liderar y facilitar equipos autodirigidos.
- Integrar enfoques ágiles con prácticas tradicionales para abordar contextos híbridos.
- Promover la transformación organizacional mediante liderazgo, alineación estratégica y gestión del cambio.

BENEFICIOS ESPERADOS

Al finalizar el programa, los participantes serán capaces de:

- Seleccionar y aplicar el enfoque más adecuado para cada proyecto: ágil, tradicional o híbrido.
- Utilizar herramientas como Scrum, Kanban y Design Thinking de forma práctica.
- Facilitar la colaboración entre stakeholders y equipos multidisciplinarios.
- Escalar la agilidad en proyectos complejos y organizaciones de mayor tamaño.
- Promover la adopción de la mentalidad ágil como motor de cambio organizacional.
- Alinear los proyectos al portafolio estratégico de la empresa.

CURSO PRESENCIAL U ONLINE:

GESTIÓN ÁGIL E HÍBRIDA DE PROYECTOS



GESTIÓN EMPRESARIAL

PÚBLICO OBJETIVO

Este programa está dirigido a profesionales de todas las áreas que participan en proyectos de cualquier naturaleza, especialmente aquellos que se desempeñan en roles de liderazgo, gestión o coordinación. Está orientado a:

- Gerentes y jefes de proyectos que desean integrar enfoques ágiles e híbridos.
- Miembros de equipos de trabajo que buscan mejorar su desempeño y adaptabilidad.
- Consultores, facilitadores y agentes de cambio organizacional.
- Profesionales en áreas como tecnología, ingeniería, marketing, educación, salud, entre otros, interesados en adoptar prácticas ágiles.
- Personas que desean prepararse para certificaciones ágiles como PMI-ACP, DASM.

DURACIÓN

15 horas reloj

METODOLOGÍA

El programa combina teoría, práctica y reflexión crítica mediante los siguientes métodos:

- **Clases magistrales activas:** Presentación de marcos teóricos con discusión guiada.
- **Estudios de caso reales:** Análisis de proyectos exitosos y fracasos en implementación ágil.
- **Talleres prácticos:** Aplicación de Scrum, Kanban, Design Thinking, etc.
- **Simulaciones y dinámicas:** Juegos de roles, tableros ágiles, retrospectivas, actividades colaborativas.
- **Trabajo en equipos autodirigidos:** Desarrollo de proyectos en equipos con feedback continuo.
- **Uso de herramientas digitales:** Trello, Miro, Notion y otras plataformas ágiles.
- **Evaluación continua:** Participación, presentaciones, proyectos y reflexión personal.

CURSO PRESENCIAL U ONLINE:

GESTIÓN ÁGIL E HÍBRIDA DE PROYECTOS



GESTIÓN EMPRESARIAL

CONTENIDO

Módulo 1: Gestión Ágil de Proyectos – Conceptos y Dominios •

Fundamentos de la agilidad.

- Principios y valores ágiles (Manifiesto Ágil, principios de PMI).
- Dominios de desempeño de la gestión ágil (PMI-ACP, DASSM).
- Comparación con la gestión tradicional.
- Marcos de trabajo más relevantes (Scrum, Kanban, SAFe, Disciplined Agile, etc.).

Módulo 2: Enfoques de Desarrollo y Ciclos de Vida

- Ciclos de vida predictivo, incremental, ágil e híbrido.
- Factores para seleccionar el enfoque más adecuado.
- Inicio ágil del proyecto: visión, roadmap, backlog inicial y equipo.

Módulo 3: Design Thinking para el Pensamiento Ágil • Introducción al pensamiento de diseño.

- Etapas: empatizar, definir, idear, prototipar y testear.
- Herramientas de co-creación y validación temprana.
- Aplicaciones en proyectos ágiles e innovación.

Módulo 4: SCRUM

- Roles: Product Owner, Scrum Master y Developers.
- Artefactos: Product Backlog, Sprint Backlog, Incremento.
- Eventos: Sprint Planning, Daily, Review y Retrospective.
- Implementación práctica y buenas prácticas.

Módulo 5: Lean Project Management y Kanban

- Principios Lean: eliminación de desperdicios, flujo continuo, mejora constante.
- Kanban: visualización del trabajo, gestión del WIP, métricas clave.
- Implementación de tableros físicos y digitales.
- Flujo de valor y optimización del trabajo en curso.

Módulo 6: Integración y Adaptación de Marcos de Trabajo Ágiles •

Enfoque pragmático para seleccionar prácticas ágiles.

- Uso de Disciplined Agile Toolkit (DASSM).
- Adaptación organizacional: equipos, procesos y gobernanza.
- Creación de marcos híbridos según el contexto.

CURSO PRESENCIAL U ONLINE:

GESTIÓN ÁGIL E HÍBRIDA DE PROYECTOS



GESTIÓN EMPRESARIAL

Módulo 7: Comunicación y Negociación •

Gestión de stakeholders en entornos ágiles.

- Comunicación efectiva y visual.
- Técnicas de negociación colaborativa.
- Creación de visiones compartidas y acuerdos de trabajo.

Módulo 8: Equipos Autodirigidos

- Características de los equipos ágiles.
- Formación de equipos multifuncionales.
- Autonomía, accountability y confianza.
- Dinámicas de colaboración y retroalimentación. **Módulo 9: Liderazgo, Mentoring y Coaching •** Liderazgo servicial y facilitador.
- Técnicas de mentoring y coaching ágil.
- Desarrollo de equipos de alto desempeño.
- Gestión de conflictos y feedback continuo.

Módulo 10: Escalamiento de la Agilidad

- Enfoques de escalamiento: SAFe, LeSS, Nexus, Scrum@Scale.
- Coordinación entre múltiples equipos.
- Gobernanza ágil y arquitectura de soluciones.
- Escalamiento cultural y estructural en la organización. **Módulo 11: Alineación Estratégica de los Proyectos •** Gestión del portafolio ágil.

- OKRs y KPIs para proyectos y productos.
- Priorización estratégica del backlog.
- Vinculación entre iniciativas ágiles y objetivos organizacionales. **Módulo 12: Adopción y Administración del Cambio •** Factores críticos de éxito en la adopción ágil.

- Ciclo de cambio organizacional.
- Roadmap de transformación ágil.
- Gestión de la resistencia al cambio.

INSTRUCTORA

Sofía Tissera

Es una profesional certificada en gestión de proyectos (PMP®, PMI-ACP®, DASSM®, PMO- CP) con más de 13 años de experiencia liderando proyectos en sectores como banca, energía, gobierno y desarrollo urbano. He trabajado como Scrum Master en

CURSO PRESENCIAL U ONLINE:

GESTIÓN ÁGIL E HÍBRIDA DE PROYECTOS



GESTIÓN EMPRESARIAL

instituciones como el Banco Ganadero y Banco Sol, donde he facilitado equipos ágiles, liderado procesos de transformación y contribuido a la entrega continua de valor alineada a objetivos estratégicos.

A lo largo de su trayectoria, ha desempeñado roles de Project Manager y consultora en organizaciones como YPFB Transporte, Renault Argentina y ENTEL Perú, participando en la implementación de oficinas de gestión de proyectos, planificación estratégica y mejora de procesos organizacionales.

Además, tiene una sólida vocación académica: he sido docente en programas de postgrado y diplomados en varias universidades de Bolivia, y también es tutora de agilidad en Aden Business School así como instructora certificada del PMI en Disciplined Agile y instructora certificada para la preparación a la certificación PMP. Fue presidente del Capítulo PMI Santa Cruz (2016-2018), donde impulsó actividades de desarrollo profesional y colaboró en congresos regionales e internacionales. Su formación combina la ingeniería, la gestión estratégica de la innovación y un fuerte compromiso con la educación y la comunidad profesional.

Actualmente cursa la maestría de Gestión estratégica de la innovación en Aden Business School con mención en transformación digital.